約7分で分かる

にスタートする。そこで紹介したいのが、 呈しているので、併せて利用したい。気軽にご請求を。 同社では、オリジナルの「都立霊園ガイドブック」も無料進 年に1度きりの都立霊園の使用者募集がいよいよ本日16日 「松戸家」が公開している「都立霊園解説動画」だ。 創業100年超の

都立霊園の募集、 今日から 7/4 まで!

 \leq

一用語もそのまま

だ。

同社の広報担当で特

使われているので、 ていない方には少し難し

慣れ

に墓じまいや樹木葬に詳

れていますが、文字が多 都立霊園の公式ホー

う人に特にオススメした するのは初めて――とい 応募についての案内がさ らない、都立霊園に応募 ムページでも利用方法や お墓のことはよく分か い戸塚森比古さんだ。 します」 知識を得ることをお勧め まずは当社の動画で基礎 く感じられるはずです。

スする。 と戸塚さんはアドバイ さらに同社では、 併せてガイドブックも 都立

霊園の特徴やメリット・ 樹木葬に関する動画は に確認する2つのこと」 など、複数が公開されて でトラブル! 購入の前 に迫る」「樹木葬の購入 樹木葬の人気のヒミツ 特に、

ずです」

ている医師で文筆家の山

月3日には『ステージ4

もがんを患っており、

山崎医師は自身

の緩和ケア医が実践する

小平市を拠点に在宅ホ

けてきたという。

和ケ

ア医

Щ

崎章郎さんが

語

と戸塚さん。

購入の前に確認する2つのこと る。勉強になった」「戸 る」と好評だ。 かりやすくて参考にな 動画なら気楽に見られ 実際に見た人からは、 る。 接の来店やオンラインで る。同大学の創立120

おり=左上表参照=、「分

もちろん同社では、

直

でオンライン配信され

も予定している。

み」』(新潮選書)の出版

「がんを悪化させない試

塾大学の公式チャンネル 画が、21日火から、津田 崎章郎さんのトークの動

対面相談も歓迎

株式会社 松戸家 渉外・広報担当

聞 う人は、気軽に左記から 画が見られない……とい の対面相談にも応じてい 詳しく知りたい、動

塚さんの語り口調が、

て』の著書もある朝日新

をされ、『がんと向き合っ

ン小平クリニック」は、 今月、港区に本部がある

を務めてきた「ケアタウ

山崎医師が院長

聞記者の上野創さん。

講演のテーマは「エリ

は名誉院長として、

引き

承されている。山崎医師 医療法人社団悠翔会に継

続き診療を担当

は、26歳の時にがん告知 周年記念事業で、聞き手

松戸家。動画例

◎樹木葬の人気のヒミツに迫る!

◎購入前に知っておきたい

◎樹木葬の購入でトラブル !?

小平霊園

○公営霊園の樹木葬に入れる条件とは?

樹木葬のメリット・デメリット

100

NEW

【松戸家】 **☎ 0120-980-015**

本社

松戸家

小平市美園町 1-4-6 (小平駅徒歩1分)

営業:10 時~16 時 火曜定休 https://www.mazdoya.co.jp/

> ロス、そして命を語る」。 ザベス・キューブラー・

ロスは世界的なベストセ

するという。

同チャンネル

れる精神科医。山崎医師

は

https://www.youtube.

の長さも親しみやすい。 分かりやすく、7分程度 種類や利用料金の目安、 応募から結果発表までの してくれるので具体的で いる動画は、 てくれる内容=下表。 スケジュールなどを教え 解説してくれるのは、 昨年の実例を元に紹介 松戸家」 が公開して 都立霊園の

「都立霊園解説動画」の主な内容

◎募集している都立霊園の紹介

◎応募から結果発表までのスケジュール

◎募集されるお墓の種類と特徴

◎利用料金の目安

動画を見るのもお勧めに。ガイドブックを手に レゼント中。ご請求は、 ガイドブックを無料でプ デメリットをまとめた ト記電話番号からお気軽 て分かりやすいと評判。 も発行している。イラス 都立霊園ガイドブック」 ーや表がふんだんにあっ 現在、このオリジナル どの感想が寄せられてい き取りやすくて良い」な

樹木葬の解説動画も なくても雰囲気が分かっも好評。「現地まで行か どと喜ばれている。 現地撮影で紹介する動画 する樹木葬や霊園などを 園をチェックできた」 た」「短時間で複数の霊 「動画は今後もどんど な

ほかにも多数公開 昨今人気の高い 松戸家の解説動 けたらと思います。最新ンネル登録をしていただ いう方にも、その時々で 参考になることがあるは ので、今は必要ない、と で、ユーチューブのチャ 情報をお届けしています ん公開していきますの スピスケアなどに尽力し 津田塾大学12周年記念 緩

画は、

されている。



ユニフォームを寄贈した森薗政崇選手(中)。左は池澤隆

史市長、右は木村俊二教育長(写真は西東京市提供) る。なお、 美咲選手も同り 卓球選手・森薗 ププレーヤーと するなど、トッ 務めている。 して活躍してい 本大会の混合ダ ブルスで3連覇 姉の 舎 無料プレゼント中の「都立霊園 月30日、ユニフォーム 選手 (BOBSON) が、 を務める卓球の森薗政崇 PR 西東京市PR親善大使 • 先

霊園

ガイドブック

都立立

市出身で、

を同市に寄贈した。全日予定とのこと。 (シャツ10着、パンツ7着)校に配付し、各校で展示 いう。 用したユニフォームだと シャツは市立中学校9

今回

'n 0

もちろん、

通

禍により私た

ませ

ん。しかし、

大きな影響

します。

事情につ

晩でご家族

かけではあり
水族の悲しみ

癒えるわ

西東京市にユニフォー 大使 森薗選手 が

本選手権などで実際に着 森薗選手は同 ・ム寄贈

る想いを大切に - 創業明治 45年 -お葬式のトータルプロデュース

ネッ

ト配

信

横山 潤 心のケアに重点を置く、 10年目を迎える若手葬祭師。 【いつも心に想っていること】

誠実な 心の笑顔を

たやさずに

"顔が見える"街のそうぎやさん

最後の大切な時間

が、

通夜を行われ 葬」や、 機会。 親戚や日 ます。 てお話ししあるお葬式 ら、思 策を徹底した上でお清 防止等重点 のあるお葬式を選ばれ ~8割の方 数近くに上 う「直葬」を も例外では を受けました。ご葬儀 ちの生活は めの席を設 もあります ところが、 コロナロ

着いてお食事をしなが ご友人も集まる貴重な 冠婚葬祭は遠方のごが増えてきました。 かせる時間を故人様が お葬式は、落ち ださったので は会えない 話に花を咲 です。 ちの面でも最善のお葬 式になるようサポ 族に寄り添 な方を亡くされたご家 も大切な「時間」 なく、ご家族にとって故人様のためだけでは 田中葬祭では、 V) お気持 大切 なの

背景にはまん延 ない「一日化が進み、お けるご家族 が、感染対 措置の解除 りました。 選ぶ方が半 葬のみを行 が、お通夜最近は7 が必要です。お通夜は を受け入れるには時間 らっしゃいます。別れ と後悔される方もい わってしまっていた」 疲れ、「いつの間にか終 ただしさに心身ともに 時間が限られます。 と考えております。 にご葬儀の意義がある ことができます。ここ が整理され、前を向く げることで、 かり送り出して差し上 一日葬はどうしても お気持ち 慌

過ごし、故人様をしっ

ロナ前に ご葬儀 知識など は、 現場経験豊富なスタッフ・横 戻りつつある葬儀の現状を伝えます。 をご紹介しているこのコーナー。 山潤が、

エピソー F か ちょ っと聞きたい

田中葬祭株式会社 西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備 ご相談・ご依頼は24時間・365日受付 -461-11 **56 2042**

たなかそうさいのあんしん 24

西東京市田無町 4-18-9 ひばりヶ丘支店: 423-0211 東久留米支店: 472-0220



あじさい公園 ライトアップ中 6月22日まで

小平市のグリーンロード沿いにあるあじさい公園で、 30 種・約 1500 株のアジサイが見頃を迎えている=写 今年は、初めて、夜のライトアップを実施。昼間 とは違う花々の姿に感激の声が上がっていた。ライト アップは午後 6 時から 8 時 30 分までで、22 日似まで。 ■あじさい公園:小平市美園町 1-25-23 小平駅南口 ードを花小金井駅方面に徒歩約5分 からグリーンロ-



遺症が、 る記録映画「ワクチン後 ラクチンの副作用を考え 新型コロナウイルスの

れる。「西東京市民の健 康を守る会」の主催で、 会はワクチン接種反対 ル田無で上映さ 26日日に西東 貴 参加を呼びかけている。

学500円 場料1500円 午後2時からの2回。 np.peraichi. 上映は午前10時からと 交流会も予定。 膝上幼児は 人_。 (小学生

西東京市に地域博物館を

3団体が「創ろう連合会」を発足 7/3に柳沢で 関心高める講演会

などの3団体

₹

は「田無地方史研究会」 連合会」を組織する

器などを保管するための

とは言えない。また、 十分な環境・設備がある

ア

家を残そうという活動な

人・茨木のり子さんの

を口にする。

「全国の多くの博物館 市民がボランティア

10時から、萩原さん

042 423·5796)

市

などに適して

知る場になるし、

、知るこ

例もある。そのような市

は解説役まで務めている で参加しています。中に

民が増え、ふだんの交流

自然と文化を記録する 見つめる会」「下保谷の れば、市民が地域をより 関係する文化遺産を集め どもあり、「この地域に Q

発掘された貴重な土

などがあることから、地関東最大級の下野谷遺跡 の旧校舎を活用してお 資料室があるが、小学校 の設立を目指している。 市民の賛同を得て機運を **盛り上げ、市に働きかけ** できる「地域博物館 の文化遺産を保管・公 現状で、同市には郷土

料を選別する「下保谷の自然と文化かつて保谷にあった民族学博物館の

ク

チンの

後遺症

26

H

録

映

一画の上映会 を考えよう

の立場ではなく、「みん

なで考えたい」と市民の

地域に国指定史跡で南 クセス面も含

2年まで、 JUNS O ありました。 レクションが 本で最初の民 いるとも言い 西]東京市 1 9 6 ども計画している。 物の写真のパネル展示な どを開きつつ、地域の遺 たい」と萩原さんは話す。 いう認識を共有していき と思われがちだが、実は とで地域に愛着を持てる たくさんの資源があると 連合会では、講演会な

族学博物館の飯田卓教授を招き、講演会も開く。 春、「地域博物館を創ろう連合会」が発足し、機運醸成を狙いに、 民へのPRなどの活動を行っている。来月3日には、 20万都市にふさわしい地域博物館を創ろう-西東京市で 国立民

田無町 4-9-6 展示にふさわしい場所が あったのですが、 の『里帰り展示』の話も 館に約2万1000点も ない、と見送られたこと 残っており、 と話すのは、 西東京市で 結局

a042(497)6561

FAX 042 (464) 1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

大阪府の国立民族学博物

同市に長く暮らした詩 発起人の萩原恵子さん 内ではほかにも、 連合会の る」と博物館開設の意義 「博物館が交流拠点にな を務める近辻喜一さんは

会は午後2時から4時 なお、7月3日印の講 柳沢公民館で。 人をつ

なぐ役割もあるのです」 箱モノではなく、 んどん地域を知る人が増 博物館は単に

西東京市郷土資料室で保管・展示されている発掘土器。 ガラスケースに入っているが、 展示室のなかには空調がない部屋もある

に、飯田教授が話す 館資料の現在」をテーマ 保谷に集まった博物

庭づくり・外構工事の前に *デザインを考える。 お花のみの 庭や雑草の手入れが大変 ご相談も承ります 剪定の費用がかさむ (ステキな庭がほしい) 段差がきつい。平らにしたい 女性ガーデンデザイナーが、 お客様のご要望、生活スタイルなどに合わせて after **理想の設計**を図面でご提案します 雑草処理にも困っていた 短冊状の庭を、ウッド デッキで活用しやすく。 before 植栽を楽しめるスペース





同市在住・在勤・在学者、 市公民館市民企画事業)。

申し込み先着35人まで。

申し込みは20日月午前



協賛メーカー:日本ペイント・関西ペイント

エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!



●リフォームローンも取り扱っております● ◆携帯からもかけられます いちふ く はよいしごと

⑥木部塗装(破風板・軒天) ⑦鉄部塗装(霧除け・水切りトタン)

☎0120-129845 ☎042(462)1018 FAX042(461)9799 □ □

⑤外壁塗装(下塗り・中塗り・上塗り)

⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

西東京市芝久保町3の17の18

営業時間 9:00~20:00・年中無休 回海里 URL http://www.129845.com 一福ホームサービス 検索



お気に入りの服を楽しみます♪

健康診断の数値が悪く、45歳頃から急に体重が増え、 洋服サイズが大きくなりました。悩んだ末にダイエット を決意。今では体も心も軽く、洋服選びも楽しめます。 耳つぼダイエットにして良かったです。 HK様 51才 女性

医師に痩せなさいと言われた方 健康診断の数値が気になる方 体が重く階段で息切れする方 **| 去年の服がピチピチで着れない方** 何をやっても痩せられない方

ット。こんな時だからこそ、食欲 と戦わない健康重視のダイエッ

トで理想のスタイルを手に入れ ませんか? 元看護師の私にお 任せください。一人で悩まず、ま

医師も検証した耳つぼダイエ

1つでも当てはまる方はお電話を!

店長 上田容子 ずはお気軽にご相談ください。 ダイエットカウンセラー・看護師・健康管理士一般指導員

健康痩せ相談無料

耳つぼダイエット体験料 3,080円

重動が苦手な方、体型でお悩みの方、食べることが大好き<u>な方でも大丈夫♪ 今すぐお電話を</u> 上田鍼灸整骨院·漢方上田薬店併設 簡単予約は こちら↓

コロナ対策のため完全予約制です 「タウン通信」を見たとお電話ください。

/\$/VII EDD-99+ ---- ドラッグストア ★2F (1P3とん間) ##3#

-425-3720 東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休水·日·祝日 リフォームも羽毛掛ふとん

寝具プラザ

丸保

れています。シーズンオ

んの価格の高騰が予想さ

「この冬は羽毛掛ふと

ふとん打直し

し、やっては

ます

販売も行っている。

品に限り、

店頭で格安

冬物寝具が不用の今

次のシーズンに備え

(上の地元の専門店「寝 と話すのは、創業60

もの。1枚1枚個別管理 新たな側生地で仕上げる

1780円 (税込み) ~。 で安心だ。シングル2万

アスタン

北口

皆さん、

パソコンの画 です!

スキュー」

いる「西東京パソコンレ

「電話 1 本で取りに伺 います!」

新品もセール価格で

いという人に向け、

在

田無警察

青梅街道 丸保

墨花居

Wsへの更新」

を促す

面で「新しいWindo

プロ推奨パソコン販売!

DELLVostro プレミアムモデル

メッセージを見たことが

ありますか?

在、

また、新品に買い替え

の打直し仕立て直しを。

えリフォームは、

今使っ

なお、ふとん購入者に

羽毛掛ふとんの作り替

長。商品は早い者勝ちだ。

す。ぜひご来店を」と店

パソレスの

格で買えるチャンスで フの今は在庫品を特別価

dows10のパソコンを

は言いきれないのが難し

する場合はこ

お使いの方は最新の11に

件を満たしているWin

無償更新ができます。

この要件とい

綿布団なら昔ながら

い時季だ。

具プラザ

丸保」の店長。

て準備をしておくのに良

羽毛掛ふとんならり

ノォームするか買い替え

を。お気軽にご相談くだ

さらに新し

い羽毛

午前10時~午後7時

(300%)を足してから、

駐車場あり。

火曜定休。

パソコンのトラブル、

修理に飛び回って

落とし穴に注意 中古パソコンの

うのが、

して中の羽毛を洗浄し、

料で処分している。 限り、不用なふとんを無

ている羽毛ふとんを解体

まちづくりを考える

分けるのも容易ではな 場合は評価も難しく

今 回

高級時計、宝飾品、

車、ブランドバッグや

いかない。家にはたく

ろうか?

その問いに対し、

ているからだ。

産からできる

動産を相続する

さ。そしてもう一つが、 の多さと手続きの煩雑 多さ。もう一つは書類 ジのある相続だが、 が高まっている。 変さの原因には特に3 の要素がある。 「大変」というイメー つは、関わる人の されているなら問題は 少ないが、例えば兄弟

む方が目立ちます。

あります。立地や広さ、

活用の方法は幾らでも 社会に役立てる、など、

まっている。

診ましょう、となるに決 い心室中隔欠損で経過を

の~。そこから秒速5・ に小さいんじゃなかった

分からず何をしても良く

と私には思える。

原因が

けたところで、どうせ軽

いるの~。

針の穴くらい

の症状と完全に一致する

を濁していた。検査を受 まーそのうちに、とお茶

だ、相続人が複数いる

残せないか……』と望

で育っていることも多

『何とかあの家を

「相続人自身がそこ

有価証券も含め、 分割しにくい物 ほ

とんどの財産は分割し やすいのに対し、 物の

タウン通信

現実はそうドライにも お金を兄弟で分けれ ば?」と考えがちだが、 活かすという選択肢 何か方法はあるのだ

不動産の相続につい

し考える。

景に「相続」への関心 終活ブームなどを背 る。そのなかでも特に 不動産だ。 なるものはさまざまあ 高額で扱いにくいのが 遺言で相続人が指定

不動産の扱いの難しさ が多く、それぞれが住

なものとなっている。 スなどは、相続対象の 家は誰にとっても不用

しゃいました」

売却した方もいらっ 字通り、泣く泣く家を

作らざるを得ない。 と、どうしてもお金を

文

しいです」と助言する。 まずは物件を見せてほ る内容が変わるので、

築年数などで案内でき

宅を所有しているケー

それなら売却して、 三成産業」の清水二郎 0 は そう実情を話すの

ERA LIXI ひばりヶ丘駅そば

不動産ショップ・

スタの催し

以下の催しが開かれる。 田無駅前のアスタで、

~ 29 (水)

東京市文化芸術振興会主催。 テスト」=19日印まで。西 「京都物産展」=21日火 西東京市百姿フォトコン

気軽に清水さんまでお べき姿なのかもしれな の意味で、相続のある る――。それは、

したまま資産活用でき 売らずに物件を所有 蛮



診ましょうと言う。

やつ

ホッとする。 生きられるかもと、 見て、これならなんとか 下の肺体血流比1、2を ないか。青くなってその

少し

灸師になったのである。 ていた奨励会を退ぐ 果の驚きに、当時

会し鍼 所属し

発行です。

|行です。次回は7月6日/8

本紙は第1・第3水曜発

心室中隔欠損に鍼灸が

■東久留米でリチウム

取り戻した私は、6点の

帰りの車の中で冷静を

効くなど絶対にあ.

書を私に手渡し、経過を た。若き医師は検査報告 て先月検査を受けてき

熱ある医師の説得に負け

それがとうとう若き情

ら私、死んでしまうでは

る思いで鍼灸治療な

を受け

次号は7月6日発行です

ならない。 ワラに

もすが

劇的に改善した。その効

5mも血が逆流していた







導員

ろう。

〈鍼灸師卒後臨床

修指

私の運命であった。

のであ ことが り得な

|ら、使用済みのモバイル

バッテリー、電子たばこ、

|東久留米市では、7月か |イオン電池を戸別収集に

い。針灸師になる

ボ治療の達人になれる』(青萠堂)

ぱりなと思いながら、 開業 40 年で、治療した患者はの べ 20 万人以上。著書に『東洋医 学ノート』(法研)、『あなたもツ

5.5m/sであれば右 室の内圧はおそらく正常 ないが、シャント血流速 欠損乳の大きさは分から

臓の左室と右室の中隔

☎0120.306.997 心室中隔欠損症とは心





百十七、 心室中隔欠損症

汉

査をしましょうと再三勧 医に一度心臓のエコー検

められてきたのだが、

シャント血流速5・5m

や汗に悩まされたい

10代の えと冷

頃を思い出してい

た。

今回の検査結果

は当時

/sと書いてある。 え~6″」も穴が空いて

ドッキリ、欠損乳6㌔、

息切れ、

報告書を見た私

て

立ちく

らみ、



10時~午後1時。 西 東京

> 大丈夫だ。 肺へのダメージ

東久留米市東本町 **2**042 · 475 · 93

7 5

のパソコンなら大丈夫と 「キャッシュレス決済ポ =30日休・午前 消費者 市産業振興課主催。 ソコンを購入 460.2007 詳細はアスタ(☆

イント還元事業



10 きないとWindows ンも多いです。 新できないというパター のサ ポ

AMD Ryzen 5 345000 / メメイモ�リ 8GB ンチモニタ

SSD256GB / MS Office H&B / **27,200** F 初期設定導入サポート付き (税込) ※数量限定のため、売切れの際はご容赦 います。

例えば00 年以降発売 かなか分か

りにくく

月14日) 以 (2025年10 は安全にパソ ト 期 限 後

くなってしま コンが使えな 書パ です [西東京パソコンレスキュー] ~トラブル・ご購入のご相談なら!~ **2042-451-3760** 西東京市田無町 2-19-8-2F 営業時間:10時~19時(土日祝も受付) コール田無

いところです。 た際、要件を満たさず、 Windowsを11に更 中古パソコンを購入し 更新がで 横山益生㈱パソレス代表 気軽にご相談ください。 なのかな? など、分か らないことがあれば、お する必要があります。 の点にも注意 自分のパソコンはどう



火葬を考える

ほどショック を受けていた。 婚しており、彼女も来日 で、その後しばらく何も 会うのは初めてとのこと ついて触れたが、印象的前号で、義父の他界に したのだが、火葬に立ち の弟はポーランド人と結 な場面があった。私の妻 ク () 入るわけにいかないでるのに、一人だけそこに しょ?」と正論を突き付 するに、理由は2つだ。一 ブズの『猿の手』みたい り言ってると、ジェイコ ない。挙句には、「あんま 焼いたりせず、埋められ けられると、返す言葉が るのだが、「家の墓があ あると聞きかじ も土葬が可 妻はつれない 能な うのだろうか。自己分析 て肉体が土 うも火葬を避けたいと思 つは不自然さ。わざわざ と背筋が寒くなった。 それにしても、なぜこ

たらどう? 気付いたと

ない? で、意識があっ

「じゃあ、土葬するじゃ

ら強烈な一撃が来た。

れって、ひどくない?」

私が反論すると、妻か

間で、ずっと孤独にそこ

きには、真っ暗な密閉空

にいるのよ

というのはなかなか残酷 でかに、火葬 くり に思える。私が彼女に共 う魔力を持ったオブジェ でも3つまで叶える て……という話。「ろくで 会社から金一封が贈られ 私には該当しない)翌日に息子が事故で死に 的理由があるが、こ になるよ」と警告さ 「猿の手」は、願 いを何 るとい れた。 自然だ。もう が明らかに になるほう

翌日に息子が事故で死に 的理由があるが、これは 少気も楽になるか。私と「お金がほしい」と願うと 論としては死生観、宗教 が行った道だと思えば多を巡る短編小説。夫婦が も断言はできない。(一般 るとつらくなるが、誰も に埋められると してい れて 変 ぱり。清潔だもの」とあっ な火葬派だ。「きれいさっ けらかんと言う。 ちなみに、妻は積極的 多様化しているように、 埋葬の形ももっと自由に なってほしいのだが。 しては、葬儀や墓の形が (発行人·谷 隆

0422(5)6909渡辺 0120.892.056 >どんな仕事もK!前野 便利屋▽見積り無料 便利屋オールマイティ 暮らし便利帳 お手伝い お気軽にご相談ください 流並を紹介 2070-3522-357 西京市20年12-14-11

19の2 | 収集運搬・処理の過程で そのリスクを減らす。 |電気シェーバー、電動歯 その恐れはあるかも…… 一みとし、個別収集する。 ブラシの4品目を有害ご 形で望みが叶っちゃう 」と言われ、なるほど、 あるのに暴力的に焼かれ 残っていたなら、意識は ため、個別収集によって の火災事故が増えている ることになるんだよ。そ 「でもさあ、万一意識が

ると、そのうち、殺 に意識がないとは、誰に 一つは意識の問題。死者 で苦しい。 むむ…… と、かれこれ考え それはそれ Rinnai

Rinnai Lisse

ビルトイシガスコンロ

希望小売価格 —248,380 円

TAXICEN 149300 FF (取付・処分込)

Rinnai

[3]

NORITZ

風呂給湯器

暖房風呂給湯器

希望小売価格 469,700 円



りません。

ここで問題になるの

た、という方は珍しくあ

きも、やはり認知症の有

無が疑われます。

ことがあります。このと る方たちから異論が出る

大型

コインラン

ド

IJ

なって初めて遺言を書い

す。80代後半や90代にく方の大半はご高齢者で

に対しては、

相続権のも

梅

雨の

洗濯

に便

利

夏言をめぐってときど 言と認知症

が、

認知症の有無です。

言者の晩年の様子、

遺言

型コインランドリーだ。

グエー」

奥の南沢店と、

地域最安値」をモッ にする「スーパーコ

デイリーヤマザキ隣の滝

6時~24時。

、両店は車で

梅雨に便利なのが、大

店は所沢街道沿い

|滝山団地そば|「所沢街道・ビッグエー奥|の2店

このような場合は、

遺

特に、

遺言書の内容が

作成日、

遺言内容などを

総合的に見て判断してい

ます。 話題になることの一つ 遺言者の認知症があ 遺言は誰もが遺 「遺言者は本当に正常な 複雑なものだった場合、

しておくべきものです 本来、 実際には、

遺言を書 20日(月)、24日(金)

になることがあ ろうか」と問題 これを書 を持って 認知能力 いたのだ ことが大切です。 早めに遺言書を作成する 可能性があるので、早め くのですが、いずれにせ 遺言書や相続に関して50 たいけい事務所では 認知症は誰でもなる

用しやす

や」は、下表のようなリー インランドリー・しのみ

> 5分ほどの距離。 山店があり、

しちらも大型駐車場が

ズナブルな価格設定で利

にご予 気 施相 7 約軽中談の 〈行政書士たいけい事務所〉

を

無料個別相談 日程·会場

(いずれも6月)

21日(火)

24日(金)

(いずれも6月)

23日(木)

25日(±)

28日(火)

ります。

ま

内容が 、 例 え

無

実 料

西東京市

東久留米市

市民プラザ(市役所) 西部地域センター

南部地域センター

東部地域センター

る」などの遺言 *団体に寄付す

ください。

商品入荷の

スコンロは約5%、

ガス

斉値上げを前に、

地域

セ

ルは6月30日

給湯器は約7%、

レンジ 部の

密着の「エネスパート」

<u>(</u>

早い者勝ちです。

保谷こもれび ホール

エネスパート

発達

が気に

なる子へ

のピア

指導

地元の

;お寺

たから安心

打楽器・トー チャイムも使用

花小金井にて・普通料金で

大仙寺の

-は約10%、

前! ラストキャンペー

緊急に「値上げ直

ン!」を実施しています。

暑くなっていく季節な

エコプラザ 西東京

ガソリン

給湯器なども検討を

ビルトインガスコン

ので、

ガス機器の交換は

ガス給湯器・エコ

考えにくいかもしれませ

10

年。セー

ル

で活用.

と

の祝迫利衣子さんが、

発

リトミックや音楽遊び

達支援ファシリテーター

と祝迫さん。

お寺が安心

0

永代供養ならや

リトミック指導者で発

いく姿を見てきました」

達が気になる子へのピア

の知見を生かし、ジャン

|ざまな新商品が生

終活」や仏事

べ等の打楽器やトーン

なか、

原点回帰で

頼る人が増えてい

心を集めている。

小平市にある大

仙寺で

開山から400年以上

宗の古刹だが、

り。なお、本堂の横には、

師・歌川国芳の墓もある。

利用料など詳細は気軽

江戸末期の有名な浮世絵

んが、

今の情勢では、

秋

単純でも、

「全財産を*

です。

こもれびホール

コール田無

2 0120-966-954 東久留米市氷川台 1-1-9 9:30~18:00 定休: 土日祝



いるので初めての人も使 中はスタッフが常駐して テン、カーペットなど はもちろん、寝具、 いやすい。最新機種もあ 特徴的なのは南沢店。 評判。かさばる冬物衣類 八物も丸洗いOKだ。 ふっくら仕上がると 使い方などの動 り







東久留米市南沢5の18の50

6時~24時。無休。 画が左QRコードから 割安料金の一例 [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円 [小型洗濯乾燥機]

1100円→900円 [中型乾燥機] 10分100円 → 11分 100円

2042 · 461 · 441 、簡単な使用説明等も) ※その他もあり。詳細は店頭で。

イベント情報

katatsu夢璃(カタツムリ)展〜田邊慶子

友禅教室生徒作品展~ 23 日(木)~27 日(月)、午前11 時 午後6時(27日は5時)、ギャラ リー「スペース コウ」(西東京市 柳沢6-1-11)。「友禅染めでこん な作品ができました」をテーマに した生徒の力作が揃う展示会。

バッグ・和装小物・印鑑ケース・小物入れなど多 数展示。主宰の伝統工芸士・田邊慶昂さんも作品 を出展。問同ギャラリー☎ 090-4718-8558

ハンセン病資料館で写真展

30 日休まで、午前9 時30 分~午後4 時30 分、国 立ハンセン病資料館(東村山市青葉町4-1-13)。 「いのちの森に暮らす」をテーマに、国立療養所多 磨全生園の現在と過去の写真を展示する。写真 家、宇井眞紀子さん、広瀬敦司さんの作品など。6 月22日の「らい予防法による被害者の名誉回復 及び追悼の日」に合わせた企画。無料。月曜休館。 主催は同資料館と東村山市。問同資料館☎042-396-2909

市民活動での SNS 活用講座

小平市民活動支援センター「あすぴあ」、または Zoom。情報発信や具体的なSNS の活用の仕方

サイズアウトした子ど

イベントを開く。

で、子ども服無料シェア 童センターころぽっくる

を、一般財団法人非営利組織評価センター業務執 行理事の山田泰久さんがレクチャーする。連続講 座。無料。申込先着20人、申込は19日まで。間同 センター☎042-348-2104

ルネでホリデーコンサート 7月3日(日)、午後2時~4時予定、小平市ルネこだ いら。アーティストバンクこだいらに登録しているアーティストが出演。三ツ矢竹輝with 岸本宗 士&伊藤碧、山元香那子、弦楽四重奏団ロザカル の3 組が歌やクラシック曲などを演奏する。500 円。問同市文化振興財団☎042-345-5111

市民名画座「護られなかった者たちへ」 7月3日(日)、午前11時~と午後2時30分~の2回 上映、西東京市保谷こもれびホール。中山七里原作 の話題作。出演は佐藤健、阿部寛ほか。1000円(前 売り800円)、65歳以上900円(同800円)、高校 生以下800円 (同600円)。主催は西東京シネマ倶 楽部。問同会☎042-452-6323

西東京フィル 定期演奏会

7月10日(日)、午後2時~、西東京市保谷こもれ びホール。西東京フィルハーモニーオーケストラ グラズノフ「組曲『中世より』」。指揮は和田一樹

7月2日出午後1時30 ことを目的にしたもの。

若者世代と池澤隆史市

西 7

東京

市

のミライを語

月2日、

シンポジウム

の演奏会。曲目はシューマン「交響曲第2番」 さん。1000円。 間同会 nishitokyo-phil.com う!!」が開かれる。 京市の可能性を見つけよ ユーチューブでの配信も ポジウム~みんなで西東 日先着83人まで。なお、 京市のミライを語るシン 市コール田無で、「西東 長とのトークなど。 分から4時まで、西東京

事前申し込み不要、当

を前に、市民参加やまち くりへの機運を高める 0)へ。 第3次総合計画の策定

課(460.980

詳しくは同市企画政策

予定されている。

子ども服譲渡会

は、18日出午前11時から は、18日出午前11時から(☎~3028・40)ども服おさがり協会でしている。詳しくは同会 いる一般社団法人日本 清瀬市児

も服を譲り合う活動をし 着られる服の寄付も募集 なお、17日まで、まだ

守院を「やすらぎ」を設け、関 まれる 利用できる永代供養墓 でさま 年会費不要で10万円から っぱりスペースを利用できる樹 水代供養墓·樹 木葬型墓地「こころ」と、 頼できる。 永代供養墓「やすらぎ」 ◎ 10 万円~ ◎年会費等一切なし ◎彼岸、お盆など手厚い法要 樹木葬型墓地「こころ」 ◎ 10 ~ 35 年で選択可能

雰囲気も気に入りまし 70台もの大型駐車場あ と生前予約した一人。 境内の明るい ◎ 1 区画 3 霊位以上納骨可 ◎ 30 万円~

アコンなどの製品不足が で、今も、ガス機器やエ 半導体不足などの影響 リツでは、 遅れは、 くなっています。 しています。 からの商品値上げを公表 などがあり、 そうした状況のなか メーカー各社が7月 昨年以上にひど

げを予定しています。 品では20%前後もの値上

購入は早めに!

今月末までです 値 E げげ 前 セ I ノレ は

ビルトインガ 。例えばノー

この

メーカー各社の

げ前価格で販売するもの

システムバスなどを値上 器、システムキッチン、 ジョーズ、洗面台、食洗

らない恐れがあります。

冬に注文しても商品が入

さってください! ぜひお得に機器を交換な

代表

· 橋本祐太

手指を高度に動かすこ 指導を行っている。

早めに商品を確保してお

くことをお勧めします。

動画

ショールー ムなどの動

画が見られ ます(約50秒)

障がいを持つ子の

音楽に向き合える。 のも特徴。楽しみながら チャイムなどを活用する

能力開発に有用という。

なお、

いられなかった子が、次

「ピアノいすに座って

とは脳の発達につながる

です。

6畳

ガス機器の交換目安は

実をいえば、

ウクライ

いています。

情勢や上海の都市封鎖

レンジフード OGR-REC-AP602R/LSV 希望標準価格 245,630 円



多摩地域最大級のガスコンロを展 示するショールーム(現在予約制)

エネスパー エネルギー×エキスパー

あなたの街のガス機器取替専門店

2042-421-8335

ガス

・給湯器

・コンロ ・暖房機

営業:9~20時 定休:日·祝日

・オーブン 住宅リフォーム エネスパート 検索

・バス ・洗面台

水回り

・キッチン

西東京市中町 1-4-1

第に集中力を身につけて

(☎42・345·91·



が基本の個人レッスン。 r.ryth-rec.10135@docomo. 同じ。1回3分・月4回 さん 45



明るい雰囲気が評判。江戸末期の浮世絵師・歌川 実際、半数以旨宗派不問。

う。

檀徒以外とい上の埋葬者が

☎042 ·321 · 0755

小平市上水南町2の11の20

にお電話を。

国芳の墓もある ので毎日供養 してもらえる 続すると信 僧侶もいる お寺なら

