



NEW
◎都立霊園解説動画

- ◎樹木葬の人気のヒミツに迫る！
- ◎公営霊園の樹木葬に入れる条件とは？
- ◎購入前に知っておきたい樹木葬のメリット・デメリット
- ◎樹木葬の購入でトラブル!? 購入の前に確認する2つのこと

都立霊園の募集、今日から7/4まで！ 松戸家が「動画」で解説

都立霊園ガイドブックもプレゼント

年に1度きりの都立霊園の使用者募集がいよいよ本日15日にスタートする。そこで紹介したいのが、創業100年超の老舗石材店「松戸家」が公開している「都立霊園解説動画」だ。同社では、オリジナルの「都立霊園ガイドブック」も無料進呈している。併せて利用したい。気軽に請求を。

約7分で分かる

「松戸家」が公開している動画は、都立霊園の種類や利用料金の目安、応募から結果発表までのスケジュールなどを教えてくれる内容↓表。

「都立霊園解説動画」の主な内容

- ◎募集している都立霊園の紹介
- ◎応募から結果発表までのスケジュール
- ◎募集されるお墓の種類と特徴
- ◎利用料金の目安

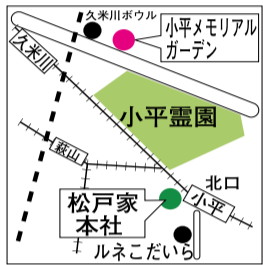
「都立霊園の公式ホームページ」でも利用方法や応募についての案内が載っていますが、文字が多

く、専門用語もそのまま使われているので、慣れない方や樹木葬に詳しくない方には少し難しいと感じられるはず。お墓のことはよく分からない、都立霊園に応募するのは初めてという人に特にオススメしたい。

「都立霊園ガイドブック」の感想が寄せられている。発行している。イラストも発行している。イラストも発行している。イラストも発行している。



無料プレゼント中の「都立霊園ガイドブック」



【松戸家】
☎0120-980-015
小平市美園町 1-4-6
(小平駅徒歩1分)
営業：10時～16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>

「都立霊園の公式ホームページ」でも利用方法や応募についての案内が載っていますが、文字が多

「動画は今後もどんどん公開していきますので、YouTubeのチャンネル登録をしていただけたらと思います。最新情報をお届けしていきますので、今は必要ない、と特

PR大使・森園選手が西東京市にユニフォーム寄贈

西東京市PR親善大使 本選手権などで実際に着を務める卓球の森園政崇 用いたユニフォームなど選手(BOBON)が、先いう。

ユニフォームを寄贈した森園政崇選手(中)。左は池澤隆史市長、右は木村俊二教育長 (写真は西東京市提供)

森園選手は同市出身で、全日本大会の混合ダブルスで3連覇するなど、トッププレーヤーとして活躍している。なお、姉の卓球選手・森園美咲選手も同市PR親善大使を務めている。



ユニフォームを寄贈した森園政崇選手(中)。左は池澤隆史市長、右は木村俊二教育長 (写真は西東京市提供)

津田塾大学120周年記念 ネット配信

緩和ケア医・山崎章郎さんが語る

小平市を拠点に在宅ホスピスケアなどに尽力している医師で文筆家の山崎章郎さんが、今月23日には「ステージ4画が、21日頃から、津田の緩和ケア医が実践する塾大学の公式チャンネル「がんを悪化させない試み」(新潮選書)の出版でオンライン配信され

「松戸家」の対面相談も歓迎

もちろん同社では、直接の来店やオンラインでの対面相談にも応じている。詳しく知りたい、動画が見られない...という人は、気軽に左記から塚さんの語り口調が、聞こえ

「松戸家」の対面相談も歓迎

もちろん同社では、直接の来店やオンラインでの対面相談にも応じている。詳しく知りたい、動画が見られない...という人は、気軽に左記から塚さんの語り口調が、聞こえ

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース



横山 潤
心のケアに重点を置く、10年目を迎える若手葬祭師。
【いつも心に想っていること】
誠実な心の笑顔をとやさずに

連載⑪ “顔が見える” 街のそうぎやさん

最後の大切な時間 横山 潤

ご葬儀のエピソードや、ちょっと聞きたい豆知識などを紹介しているこのコーナー。今回は、現場経験豊富なスタッフ・横山潤が、コロナ前に戻りつつある葬儀の現状を伝えます。

今回は、変わりつつあるお葬式事情についてお話しします。コロナ禍により私たちの生活は大きな影響を受けました。ご葬儀も例外ではなく、縮小化、簡略化が進み、お通夜を行わない「一日葬」や、火葬のみを行う「直葬」を選ぶ方が半数近くに上りました。ところが、最近はその8割の方が、お通夜のあるお葬式を選ばれます。背景にはまん延防止等重点措置の解除もありですが、感染対策を徹底した上でお清めの席を設けたご家族が増えています。

冠婚葬祭は遠方のご親戚や日頃は会えないご友人も集まる貴重な機会。お葬式は、落ち着いたお食事をしながら、思い出話に花を咲かせる時間を故人様と与えてくださったので致します。

田中葬祭では、大切な方を亡くされたご家族に寄り添い、お気持ちの面でも最善のお葬式になるようサポート致します。



あじさい公園 ライトアップ中 6月22日まで

小平市のグリーンロード沿いにあるあじさい公園で、30種・約1500株のアジサイが見頃を迎えている。写真は、初めて、夜のライトアップを実施。昼間とは違う花々の姿に感激の声が上がっていた。ライトアップは午後6時から8時30分まで、22日(水)まで。
■あじさい公園：小平市美園町1-25-23 小平駅南口からグリーンロードを花小金井駅方面に徒歩約5分



ワクチン接種反対会
https://5bvac.jp/parachi.com/

ワクチンの後遺症を考えよう

26日、記録映画の上映会

新型コロナウイルスの立場ではなく、「みんなの記録映画」を制作し、ワクチン接種の副作用を考えた。26日(日)に西東京市市民会館で上映会を開催する。当日、交流会も予定。上映は午前10時から午後2時からの2回。入場料1500円(小学生以下500円、膝上幼児は無料)。各回80人。詳細はホームページ(https://5bvac.jp/parachi.com/)を参照。

西東京市に地域博物館を！

3団体が「創ろう連合会」を発足 関心高める講演会 7/3に柳沢で

「連合会」を組織する。発掘された貴重な土器など、十分な環境・設備があるのは「田無地方史研究会」器などを保管するための「田無地方史研究会」などの3団体(※)。

地域に国指定史跡で南関東最大級の下野谷遺跡などがあることから、地域の文化遺産を保管・公開できる「地域博物館」の設立を目指している。市民の賛同を得て機運を盛り上げ、市に働きかけていく意向だ。



「西東京市には、1962年まで、日本最初の民族博物館が、西東京市にあり、その当時の資料の写真的なレクシオンが、

20万都市にふさわしい地域博物館を創ろう。西東京市で今春、「地域博物館を創ろう連合会」が発足し、機運醸成を狙い、市民へのPRなどの活動を行っている。来月3日には、国立民族学博物館の飯田卓教授を招き、講演会も開く。

大阪府の国立民族学博物館に約2万1000点も残っており、西東京市で「里帰り展示」の話もあったのですが、結局、展示にふさわしい場所がない、と見送られたことでもあります。

タウン通信

NO.469

042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市 田無町 4-9-6

水曜日発行

「話をしたのは、連合会の発起人の萩原恵子さんだ。市内ではほかにも、同市に長く暮らした詩人・茨木のり子さんの家を譲ろうという活動などもあり、この地域に、関係する文化遺産を集めて、展示面も含めて、市民が地域をより知る場になるし、知るところにもなる。何もかも思われがちだが、実は、たぐさんの資源があるという認識を共有していき、たいく萩原さんは話す。連合会では、講演会などを開きつつ、地域の遺物の写真的なパネル展示なども計画している。会長

庭づくり・外構工事の前に「デザインを考える」

庭や雑草の手入れが大変
お花のみのご相談承ります

剪定の費用がかさむ
ステキな庭がほしい
段差がきつい。平らにしたい

女性ガーデンデザイナーが、お客様のご要望、生活スタイルなどに合わせて理想の設計を図面でご提案します

ガーデン設計・施工 **グラスリンク**
0120-283-428

before after

雑草処理にも困っていた短冊状の庭を、ウッドデッキで活用しやすく、植栽を楽しめるスペースも確保しました。

夏までに痩せる まだ間に合います!

1か月マイナス3~5kg目標!

今すぐお腹の脂肪を減らしたい50・60代の方へ

耳つぼなら 健康的な減量で夏のお出かけを楽しみたい方にお勧めです!

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医師に痩せなさいと言われた方
- ✓ 健康診断の数値が気になる方
- ✓ 体が重く階段で息切れする方
- ✓ 去年の服がピチピチで着れない方
- ✓ 何をやっても痩せられない方

医師も検証した耳つぼダイエット。こんな時だからこそ、食欲と戦わない健康重視のダイエットで理想のスタイルを手に入れませんか? 元看護師の私にお任せください。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

店長 上田 容子
ダイエットカウンセラー・看護師・健康管理士一般指導員

健康痩せ相談 無料

耳つぼダイエット体験料 3,080円

お気に入りの服を楽しみます!

健康診断の数値が悪く、45歳頃から急に体重が増え、洋服サイズが大きくなりました。悩んだ末にダイエットを決意。今では体も心も軽く、洋服選びも楽しめます。耳つぼダイエットにして良かったです。H.K様 51才女性

運動が苦手な方、体型でお悩みの方、食べることが大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 **ライフセラピー** コロナ対策のため完全予約制です [タウン通信]を見たとお電話ください。

042-425-3720

東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日

安心と真心の施工 おかげさまで地元で36年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

当社施工例

住宅外壁塗装 塗装工事

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

①足場仮設 ②高圧洗浄 ③養生
④下地調整 (ひび割れコーキング処理)
⑤外壁塗装 (下塗り・中塗り・上塗り)
⑥木部塗装 (破風板・軒天)
⑦鉄部塗装 (霧除け・水切りトタン)
⑧引渡清掃 ◆完了時保証書発行◆

協賛メーカー: 日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎! 見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

リフォームローンも取り扱っております ◆携帯からもかけられます いちぶくはよいしごと

0120-129845

042(462)1018 FAX042(461)9799

西東京市芝久保町3の17の18

営業時間 9:00~20:00・年中無休

URL http://www.129845.com

5か月で 12.8kg減

体重 62.1kg → 49.3kg

体脂肪 38.3% → 24.7%

ウエスト マイナス 11.5cm

耳つぼなら 健康的な減量で夏のお出かけを楽しみたい方にお勧めです!

1つでも当てはまる方はお電話を!

- ✓ 医師に痩せなさいと言われた方
- ✓ 健康診断の数値が気になる方
- ✓ 体が重く階段で息切れする方
- ✓ 去年の服がピチピチで着れない方
- ✓ 何をやっても痩せられない方

医師も検証した耳つぼダイエット。こんな時だからこそ、食欲と戦わない健康重視のダイエットで理想のスタイルを手に入れませんか? 元看護師の私にお任せください。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

店長 上田 容子
ダイエットカウンセラー・看護師・健康管理士一般指導員

健康痩せ相談 無料

耳つぼダイエット体験料 3,080円

運動が苦手な方、体型でお悩みの方、食べることが大好きな方でも大丈夫! 今すぐお電話を

上田鍼灸整骨院・漢方上田薬店併設 **ライフセラピー** コロナ対策のため完全予約制です [タウン通信]を見たとお電話ください。

042-425-3720

東京都西東京市ひばりが丘北4-1-29-2F 受付 平日9時~12時/14時~19時 休 水・日・祝日

不動産を相続する 難しさと注意点



不動産からできるまちづくりを考えるシリーズ。今回は、不動産の相続について考える。

終活ブームなどを背景に「相続」への関心が高まっている。「大変」というイメージのある相続だが、大変さの原因には特に3つの要素がある。

一つは、関わる人の多さ。もう一つは書類の多さと手続きの煩雑さ。そしてもう一つが、不動産の扱いの難しさ。

「分割しにくい物」
有価証券も含め、ほとんどの財産は分割しやすいのに対し、物の場合は評価も難しく、分けると容易ではない。高級時計、宝飾品、車、ブランドバッグや衣類……など、対象になるものはさまざまあるから。

「相続人自身がそこ高額の扱いにくいのが不動産だ。」
「相続人自身がそこ高額の扱いにくいのが不動産だ。」

「何とかがあの家を、活用する方法は幾らでもあり。立地や広さ、築年数などで案内できる内容が変わるので、まずは物件を見せたいです」と助言する。

「売らずに物件を所有したまま資産活用できる。それは、本当は、ひばりヶ丘駅そばの「ERA LIXIL」不動産ショップ。清水三郎さんだ。」

「お金を兄弟で分けて、何か方法はあるのだろうか？」
その問いに対し、清水さんは「人に貸す、シェアハウスにする、グループホームとして社会に役立てるなど、残せないか……」と望む方が目立ちます。た

「大変」というイメージのある相続だが、大変さの原因には特に3つの要素がある。

一つは、関わる人の多さ。もう一つは書類の多さと手続きの煩雑さ。そしてもう一つが、不動産の扱いの難しさ。

「分割しにくい物」
有価証券も含め、ほとんどの財産は分割しやすいのに対し、物の場合は評価も難しく、分けると容易ではない。高級時計、宝飾品、車、ブランドバッグや衣類……など、対象になるものはさまざまあるから。

「相続人自身がそこ高額の扱いにくいのが不動産だ。」
「相続人自身がそこ高額の扱いにくいのが不動産だ。」

「何とかがあの家を、活用する方法は幾らでもあり。立地や広さ、築年数などで案内できる内容が変わるので、まずは物件を見せたいです」と助言する。

「売らずに物件を所有したまま資産活用できる。それは、本当は、ひばりヶ丘駅そばの「ERA LIXIL」不動産ショップ。清水三郎さんだ。」



「ERA LIXIL」不動産ショップ。清水三郎さんだ。

「売らずに物件を所有したまま資産活用できる。それは、本当は、ひばりヶ丘駅そばの「ERA LIXIL」不動産ショップ。清水三郎さんだ。」

◆この記事は「ERA LIXIL 不動産ショップ・三成産業」の協賛で掲載しています

LIXIL 賃貸ショップ 0120-306-997
西東京市ひばりが丘北3-3-14 9:30~18:00 水曜定休

医針伝心

百十七、心室中隔欠損症

心室中隔欠損症とは心臓の左室と右室の中間壁に穴が空いている。先天性心疾患では最も多い心臓病の一つである。実はこの私、心室中隔欠損症を持っていました。若き医師は検査報告が、体調も良く、もう30年も心臓の検査を受けていない。若き循環器専門医に一度心臓のエコー検査をしようと思いましたが、ドッキリ、欠損孔6mm、シャント血流速5.5m/sと書いてある。え、6mmの穴が空いているの。針の穴くらいに小さいんじゃないかと私は思える。原因が5mmも血が逆流していたらならぬ。フラにもすがら私、死んでしまおうとは思ってはいない。青くなつてその下の肺体血流比1.2を果の驚きに、当時所属していた奨励会を退会し鍼灸師になったのである。

心室中隔欠損に鍼灸が効くなど絶対にあり得ない。針灸師になることが私の運命であったのである。

5.5m/sであれば右室内圧はおそらく正常範囲内。針灸師になることが私の運命であったのである。

東久留米市東本町13の2 042-475-9375

暮らし便利帳

便利屋オールマイティ
▽どんな仕事もOK！前野 0120-8992-0506
便利屋▽見積り無料 042-253-6909 渡辺

次号は7月6日発行です
本紙は第1・第3水曜発行です。次回は7月6日発行です。

散骨のお手伝い

—お気軽にご相談ください—
黄泉の国 旅立ち紹介 070-8522-3578
西東京市芝久保町2-14-11

ぶとん打直しやっています

冬物寝具が不用の今は、次のシーズンに備えて準備しておくのにもいい時季だ。

「綿布団なら昔ながらの打直し仕立て直しを。羽毛掛ぶとんならリフォームも、今使っている羽毛ぶとんを解体し、フォームを洗い替えて、お気軽にご相談ください。」

丸保
丸保 丸保 丸保

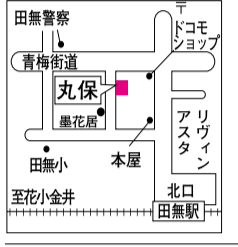


丸保の店長。丸保の店長。丸保の店長。



「電話1本で取りに伺います！」

また、新品に買い替えるという人に向け、在



丸保の店長。丸保の店長。丸保の店長。

プロ推奨パソコン販売!
DELL Vostro プレミアムモデル
AMD Ryzen 5 3450U / メモリ 8GB / SSD 256GB / MS Office H&B / 15.6インチモニタ
127,200円
初期設定導入サポート付き (税込)

中古パソコンの落とし穴に注意
中古パソコンの落とし穴に注意

【西東京パソコンレスキュー】
～トラブル・ご購入のご相談なら～
042-451-3760
西東京市田無町2-19-8-2F
営業時間：10時～19時 (土日祝も受付)

火葬を考える
火葬を考える

タウン抄
タウン抄

暮らした便利帳
暮らした便利帳

散骨のお手伝い
散骨のお手伝い

「この冬は羽毛掛ぶとんの価格の高騰が予想されています。ぜひお来店を」と店長。商品は早い者勝ちだ。丸保の店長。丸保の店長。丸保の店長。

アスタの催し
アスタの催し

パソレスのパソコン
パソレスのパソコン

火葬を考える
火葬を考える

暮らした便利帳
暮らした便利帳

遺言・相続 相談

相続のプロが本音で解説
遺言と認知症
遺言をめぐる争いごと
話題になることのつら
に、遺言者の認知症があ
ります。
本来、遺言は誰もが遺
しておくべきものでは
が、実際には、遺言を書
く方の大半は高齢者で
す。80代後半や90代に
なると初めて遺言を書い
た、という方は珍しくあ
りません。

この問題になるの
が、認知症の有無です。
特に、遺言の内容が
複雑なものだった場合、
総合的に見て判断してい
るのですが、いすれにせ
や、下表のようなリー
ズアルな価格設定で利
用しやすい。



「滝山団地そば」所沢街道・ビッグエー奥の2店
梅雨に便利なのが、大
型コインランドリー
「地域最安値」をモツ
トにする「スーパーコ
インランドリー」のみ
5分ほどの距離。
どちらも大型駐車場が
あり使いやすいが、特
に特徴的なのは南沢店。日
中はスタッフが常駐して
いるので初めての人も使
いやすい。最新機種もあ
り、ふくらむ仕上がると
評判。かさばる冬物衣類
はもろろん、寝具、カー
テン、カーペットなどの
大物も丸洗いOKだ。
なお、使いなどの動

無料個別相談 日程・会場

西東京市	(いずれも6月)
こもれびホール	21日(火)
コールド無	24日(金)
東久留米市	(いずれも6月)
市民プラザ(市役所)	20日(月)、24日(金)
西部地域センター	23日(木)
南部地域センター	25日(土)
東部地域センター	28日(火)

「行政書士たいけい事務所」
☎0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9
9:30~18:00 定休:土日祝



便利
安心



梅雨に便利なのが、大
型コインランドリーだ。
「地域最安値」をモツ
トにする「スーパーコ
インランドリー」のみ
5分ほどの距離。
どちらも大型駐車場が
あり使いやすいが、特
に特徴的なのは南沢店。日
中はスタッフが常駐して
いるので初めての人も使
いやすい。最新機種もあ
り、ふくらむ仕上がると
評判。かさばる冬物衣類
はもろろん、寝具、カー
テン、カーペットなどの
大物も丸洗いOKだ。
なお、使いなどの動

画が左QRコードから見
られる。ご参考に。
6時~24時。無休。
☎042-461-4411
(簡単な使用説明等も)
東久留米市南沢5の18の50

割安料金の一例
[中型洗濯乾燥機]
1400円→1300円
[小型洗濯乾燥機]
1100円→900円
[中型乾燥機]
10分100円
→11分100円
※その他もあり。詳細は店頭で。

コラム 僕がガス会社を続けるワケ

半導体不足などの影響
で、今も、ガス機器や工
アコンなどの製品不足が
続いています。
実をいえば、ウクライ
ナ情勢や上海の都市封鎖

値上げ前セールは
今月末までです!
購入は早めに!
この、メーカー各社の
製品では、ビルトインガ
スコンロは約5%、ガス
給湯器は約7%、レンジ
フードは約10%、一部の
品では20%前後もの値上
げを予定しています。

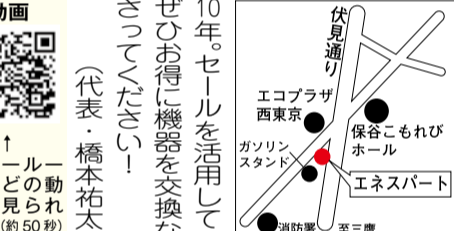
Rinnai Lisse
ビルトインガスコンロ
RH-S31W32L22RSTW
希望小売価格 248,380円
149,300円
Rinnai
暖房風呂給湯器
eco ショース
RUFH-E2405SAW2-3 (A)
希望小売価格 469,700円
300,000円
レンジフード
OGR-REC-AP602R/LSV
希望標準価格 245,630円
192,000円



保谷こもれびホールそばの
本社・ショールーム
多摩地域最大級のガスコンロを展
示するショールーム(現在予約制)

あなたの街のガス機器取替専門店
エネスパート
エネルギー×エキスパート
☎042-421-8335
ガス
・給湯器
・コンロ
・暖房機
・オープン
水回り
・キッチン
・バス
・洗面台
住宅リフォーム
営業:9~20時 定休:日・祝日
西東京市中町 1-4-1
エネスパート 検索

セールは6月30日ま
で。早い者勝ちです。
給湯器なども検討を
暑くなっていく季節な
ので、ガス機器の交換は
考えにくいかもしれませ
んが、今の情勢では、秋
冬に注文しても商品が入
らなない恐れがあります。
早めに商品を確認してお
くことをお勧めします。
ガス機器の交換目安は
10年。セールを活用して
、ぜひお得に機器を交換な
さってください!
(代表・橋本祐太)



イベント情報

katatsu夢璃(カタツマリ)展~田邊慶子
友禅教室生徒作品展~
23日(休)~27日(休)、午前11時~
午後6時(27日は5時)、ギャラ
リー「スペース コウ」(西東京市
柳沢6-1-11)。「友禅楽でこん
な作品ができました」をテーマに
した生徒の力作が揃う展示会。
バッグ・和装小物・印鑑ケース・小物入れなど多
数展示。主宰の伝統工芸士・田邊慶子さんも作品
を出展。同団ギャラリー☎090-4718-8558

ルネでホリデーコンサート
7月3日(日)、午後2時~4時予定。小平市ルネこ
だいら。アーティストバンクこだいらに登録してい
るアーティストが出演。三ツ矢竹輝with岸本宗
士&伊藤碧、山元香那子、弦楽四重奏団ロザカル
の3組が歌やクラシック曲などを演奏する。5,500
円。同市文化振興財団☎042-345-5111

ハンセン病資料館で写真展
30日(休)まで、午前9時30分~午後4時30分。国
立ハンセン病資料館(東村山市青葉町4-1-13)。
「いのちの森に暮らす」をテーマに、国立療養所多
磨全生園の現在と過去の写真を展示する。写真
家、宇井真紀子さん、広瀬敦司さんの作品など。6
月22日の「らい予防法による被害者の名誉回復
及び追悼の日」に合わせた企画。無料。月曜休館。
主催は同資料館と東村山市。同資料館☎042-
396-2909

市民名画座「護られなかった者たちへ」
7月3日(日)、午前11時~午後2時30分~の2回
上映。西東京市保谷こもれびホール。中山七里原作
の話題作。出演は佐藤健、阿部寛ほか。1000円(前
売り800円)、65歳以上900円(同800円)、高校
生以下800円(同600円)。主催は西東京シネマ倶
楽部。同会☎042-452-6323

市民活動での SNS 活用講座
25日(出)・7月2日(出)、午後1時30分~3時30分、
小平市民活動支援センター「あすびあ」、または
Zoom。情報発信や具体的なSNSの活用の仕方

西東京フィル 定期演奏会
7月10日(日)、午後2時~、西東京市保谷こもれ
びホール。西東京フィル・ハーモニーオーケストラ
の演奏会。曲目はシューマン「交響曲第2番」、
ガラスノフ「組曲『中世より』」。指揮は和田一樹
さん。1000円。同会メール ntp-koho@
nishitkyo-phil.com

西東京市のミライを語る
7月2日(日)午後1時30
分~4時まで、西東京
市コールド無で、「西東
京市のミライを語るシ
ンポジウム」みんなで西東
京市の可能性を見つけよ
う!!が開かれる。
第3次総合計画の策定
を前に、市民参加やまち
づくりへの機運を高める
子ども服譲渡会
サイズアウトした子ど
も服を譲り合う活動をし
ている一般社団法人日本
子ども服おさがり協会
は、18日(出)午前11時
午後2時まで、清瀬市児
童センターころぼっくる
で、子ども服無料シエ
アイベントを開く。
なお、17日まで、また
着られる服の寄付も募
集している。詳しくは同
会☎080-3028-40
87)へ。

発達に気になる子へのピアノ指導
打楽器・トーン
チャイムも使用 花小金井にて・普通料金で
リトミック指導者で発
達支援ファシリテーター
と祝迫さん。
の祝迫利衣子さんが、発
達に気になる子へのピア
ノ指導を行っている。
ベ等の打楽器やトーン
チャイムなどを活用する
のは脳の発達につながる
ため、障がいを持つ子の
能力開発に有用という。
「ピアノいすに座って
いられた子が、次
第に集中力を身につけて
井。
レッスンは一般生と
同じ。1回30分・月4
回が基本の個人レッスン。
詳しくは祝迫さん
☎042-3456-0145
rhythm.ec.10135@docomo.
ne.jp)へ。

地元のお寺だから安心
大仙寺の永代供養墓・樹木葬
永代供養ならやっぱり
お寺が安心。
「終活」や仏事でさま
ざまな新商品が生まれる
なか、原点回帰で寺院を
頼る人が増えている。
小平市にある大仙寺で
は、最長35年まで個別に
永代供養墓ならやっぱり
お寺が安心。
「終活」や仏事でさま
ざまな新商品が生まれる
なか、原点回帰で寺院を
頼る人が増えている。
小平市にある大仙寺で
は、最長35年まで個別に

明るい雰囲気評判。江戸末期の浮世絵師・歌川
国芳の墓もある
「僧侶もいる
ので毎日供養
してもらえ
し、お寺なら
永続すると信



永代供養墓「やすらぎ」
◎10万円~
◎年会費等一切なし
◎彼岸、お盆など手厚い法要
樹木葬型墓地「こころ」
◎10~35年で選択可能
◎1区画3墓位以上納骨可
◎30万円~

